



Le 02 février 2026

Communiqué de presse

Parution Livre Santé - Grossesse :

« 100 Questions-Réponses Nausées et Vomissements de la Grossesse Hyperémèse Gravidique »

L'Association HG - Nausées et Vomissements de la Grossesse est fière d'annoncer la parution du premier ouvrage de référence français sur le sujet, afin de mieux comprendre et d'améliorer la prise en charge des Nausées et Vomissements de la Grossesse et de l'Hyperémèse Gravidique. Ce livre est co-écrit avec le Professeur Philippe DERUELLE, Gynécologue Obstétricien et le Docteur Luisa ATTALI, Docteur en psychopathologie et psychologue clinicienne.

Les Nausées et les Vomissements de la Grossesse font partie des symptômes courants de la femme enceinte (Prévalence d'environ 70 à 80%). Ils sont souvent minimisés et considérés comme des petits maux de la grossesse.

L'Hyperémèse Gravidique (la pathologie associée) est la première cause d'hospitalisation au premier trimestre de la grossesse, ce qui en fait un réel enjeu de santé publique.

Les conséquences de la pathologie sont nombreuses, tant sur le plan physique, psychique, social, économique ou encore professionnel.

Les symptômes intenses et violents, peuvent devenir invalidants au quotidien : affaiblissement, incapacité à assurer le quotidien (vie de famille, travail...), détresse psychique, souffrance, sentiment de culpabilité, isolement, perte d'autonomie totale ou partielle, parfois allant jusqu'à l'interruption de grossesse (dans plus de 15 % des grossesses HG).

On observe également un risque accru de fausses couches, de petits poids à la naissance, une augmentation du risque de prématurité, mais également un renoncement plus fréquent à la maternité.

Le risque de troubles anxio-dépressifs, d'état de stress post-traumatique après une Hyperémèse Gravidique est important et trop souvent négligé.

100 Questions Réponses

Cet ouvrage aborde les mécanismes des Nausées et des Vomissements de la Grossesse, la prise en charge, et les conseils qui peuvent être mis en œuvre pour améliorer le quotidien des femmes qui en souffrent.

- Que sont les Nausées et les Vomissements de la Grossesse ?
- L'Hyperémèse Gravidique a-t-elle une origine psychologique ?
- Quels médicaments sont recommandés pour traiter les nausées et vomissements en cas d'Hyperémèse Gravidique ?
- L'isolement dans le noir est-il encore une pratique courante à l'hôpital pour l'Hyperémèse Gravidique ?
- Quels conseils donner à une femme ayant souffert d'Hyperémèse Gravidique et envisageant une nouvelle grossesse ?

Il vise à mieux comprendre la pathologie, mais également à briser les idées reçues et à redonner une légitimité à la parole des femmes concernées.

Il permettra également de favoriser une prise en charge optimale et plus précoce, qui permettra d'éviter aux femmes souffrant de Nausées et de Vomissements de la Grossesse de glisser dans l'Hyperémèse Gravidique.

Un ouvrage qui s'adresse à tous

Notre Association soutient, accompagne, et répond aux questions d'une centaine de femmes concernées tous les mois, soit par téléphone, soit par mail ou sur les réseaux sociaux. Nous recueillons également leurs témoignages dans lesquelles elles nous relatent leurs histoires.

Beaucoup de patientes ont du mal à identifier ce dont elles souffrent.

En parallèle et malgré les recommandations établies par un Consensus Formalisés d'Expert du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens de France (CNGOF) en 2022, il ressort au travers de ces divers témoignages que les prises en charge restent insuffisantes ou inadaptées, soit par manque de reconnaissance des symptômes vécus, soit par méconnaissance de la part des professionnels de santé.

Face à ce constat et afin d'améliorer la reconnaissance et la prise en charge de l'Hyperémèse Gravidique et des Nausées et Vomissements de la Grossesse, il était important que chacun des acteurs puissent s'appuyer sur un ouvrage de référence.

Informations pratiques

- **Titre** : 100 Questions/Réponses
Nausées et Vomissements de la Grossesse - Hyperémèse Gravidique
- **Parution** : 03/02/2026
- **Éditeur** : Editions Ellipses
- **Format** : Broché et numérique

- **Public** : Grand public, femmes enceintes, professionnels de santé

L'Association encourage le grand public, mais également les professionnels de santé et les établissements de formation en santé à en prendre connaissance et à diffuser cette information afin d'accroître la sensibilisation pour que toutes les femmes touchées par les Nausées et les Vomissements de la Grossesse et par l'Hyperémèse Gravidique puissent être entendues et prises en charge dans de bonnes conditions sur l'ensemble du territoire français.

A propos de l'Association HG – NVG (Nausées et Vomissements de la Grossesse)

Créée en 2018, l'Association Nationale de patientes, à caractère social, reconnue d'intérêt général, agit activement pour améliorer la prise en charge de la pathologie par deux leviers : soutenir et informer.

- Permanence téléphonique gratuite
- Actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé et du grand public
- Collaboration avec le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens de France (CNGOF) pour la Commission Formalisée d'Expert pour la prise en charge des NVG et de l'HG.
- Suivi des patientes en partenariat avec les hôpitaux
- Participation aux salons, congrès autour de la gynécologie et de la maternité
- Groupe de parole et Ateliers d'Education Thérapeutique du Patient

Entre soutien, information et prévention, beaucoup reste encore à faire !

Pour contacter ou rejoindre l'association :

associationhg@gmail.com

Contact :

Mail : associationhg@gmail.com

Audrey TRANCHANT - Présidente de l'Association HG - NVG

Où nous trouver ?

Site Internet : www.associationhg.org

Facebook : Association de lutte contre l'hyperémèse gravidique

Instagram : @association_hg